

TEST DE JACK +

Un Test de Jack + o alterado nos proporciona información sobre el grado de rigidez al movimiento de flexión dorsal de la articulación metatarsofalángica del hallux



Una resistencia elevada durante la FD del HALLUX es fruto de un excesivo momento plantaflexor MTF, el cual se suele asociar a un incremento de fuerzas tensiles, vías fascia plantar y/o una posición dorsiflexionada del primer metatarsiano (tensión excesiva vía musculatura flexora del hallux)