

## EXCESO DE STRESS TENSIL SOBRE LA FASCIA

La colocación de una pieza de antepié tipo expansión de M2-M5 en 3-4mm de EVA shore 40°-50° en la ortesis plantar, nos puede ayudar a controlar el exceso de stress tensil sobre la fascia plantar y mejorar así el dolor en la **FASCIOPATÍA PLANTAR**

Indicado en aquellos pacientes que muestren un exceso de fuerza reactiva del suelo bajo cabeza de M1-M2 en condiciones de carga (presión excesiva) vs antepié lateral (M3-M4). Ésta presión la podemos aproximar con el Test de Naipes (+ en columna interna) y/o cuantificar con Baropodometría.

