

## TRATAMIENTO METATARSALGIAS 3er ROCKER

El objetivo ortopodológico en el tratamiento de las metatarsalgias mecánicas de 3° rocker va encaminado, por un lado, a aumentar la **estabilidad** de la columna interna compensando el index minus, y/o baja rigidez del primer radio. Por otro lado, **descarga la zona dolorosa** por medio de ortesis plantares con rigidez moderada, pieza de descarga metatarsal retrocapital y/o subcapital, descarga en herradura, etc...

